

**BACKPACKEN IN ZUIDOOST AZIË: MIJN  
ERVARINGEN & TIPS VOOR EEN OPTIMALE  
VOORBEREIDING!**

---



**WELKOM IN  
ZUIDOOST AZIË**



# INHOUD



---

**03**

IS HET BIJNA  
ZOVER?

---

**04**

VOORBEREIDING &  
HANDIGE APPS

---

**06**

BUDGET &  
FINANCIËN

---

**08**

HOSTELS

---

**10**

VERVOER:  
BUS, TREIN, SCOOTER

---

**14**

LEVENSTIJL &  
VEILIGHEID

---

**16**

INSPIRATIE!



# IS HET BIJNA ZOVER?

De eerste keer backpacken kan misschien spannend zijn. Helemaal als je nog niet eerder een verre reis hebt gemaakt of in dergelijke landen bent geweest. Ik had precies hetzelfde!

Om je te helpen bij je voorbereiding op je backpack avontuur in Zuidoost Azië vind je in deze gids mijn ervaringen en tips. Zo kun je met een gerust hart jezelf klaar gaan maken voor een prachtig avontuur.

## SUCCES MET DE VOORBEREIDING!

### KEVIN





# Vorbereiding

*Bij het voorbereiden van je backpackavontuur hoort ook het voorbereiden op de bestemmingen die je wil gaan bezoeken. Bestemmingsgidsen vind je terug op [www.woltotravel.com](http://www.woltotravel.com)!*



## Maak een notitieboekje met telefoonnummers van:

- Alarmcentrale zorgverzekering,
- Bank
- Nederlandse ambassades per land
- Je ouders, & ouders van je reisgenoten Eventueel belangrijke vrienden

Fijn om te hebben als je mobiel overhoopt zoek is en natuurlijk in een noodsituatie.

**AL VINDEN SOMMIGE HET PRIMA OM NIET TE VEEL VOORBEREIDING TE DOEN, IK VIND EEN GOEDE VOORBEREIDING HET HALVE WERK. ZO KOM JE NAMELIJK MINDER SNEL VOOR ONAANGENAME VERRASSINGEN TE STAAN, WEL ZO FIJN ALS JE NET BEGINT.**

## Word lid van de **Backpackers in Azië Facebookgroep**.

- Antwoorden op vragen over
  - Hostels
  - Reisroutes
  - Verblijf
- Oproepen voor dagtrips (handig om geld te besparen als je alleen reist)
- Mocht je iets vergeten zijn of bijvoorbeeld een Random Reader nodig hebben zul je hier ook meestal wel een behulpzame reisgenoot vinden (of je bent zelf die behulpzame reisgenoot)!



## Wat neem ik mee op reis?

Daarover, maar ook informatie over mijn backpack(s), vind je op [woltotravel.com/blogs/backpacken](http://woltotravel.com/blogs/backpacken). Inclusief digitale paklijst!



# Handige apps

Maken het leven tijdens het reizen weer net wat gemakkelijker!

## TRANSPORT



GRAB: KRIJG EEN INDICATIE VAN EEN GOEDE PRIJS VOOR EEN RIT ALS JE MET EEN TAXI CHAUFFEUR WIL ONDERHANDELEN.

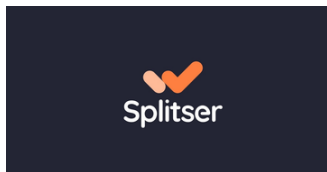
GEBRUIK IN INDONESIAË GOJEK, STUK GOEDKOPER.

## WISSELKOERSEN OMREKENEN



DOOR TRANSACTIEKOSTEN KRIJG JE NOOIT DE VOLLEDIGE WISSELKOERS.

## REKENING DELEN MET JE REISGENOOT



## HO(S)TEL BOEKINGEN BEHEREN

Booking.com



HOSTELWORLD

## MAPS.ME



HANDIG OM DE KAART VAN EEN BESTEMMING TE DOWNLOADEN OM OFFLINE TE NAVIGEREN.



# Budget

Als je het in categorieën zou indelen zou je met de 'normale' categorie voor maximaal € 30 tot € 45 per dag rond moeten komen. Dit bedrag is een gemiddelde op basis van:



Overnachting (hostel)



Eten & drinken



Activiteiten



Vervoer van A naar B

## Tips om geld te besparen:

- **Zelf op pad!**

Georganiseerde tours vormen een groot deel van je uitgaven. Een gevulde ochtend (en/of middag) kost al snel zo'n € 20 - € 40. Een klein beetje onderzoek doen kost niet veel en spaart je genoeg geld.

Op sommige plekken, zoals boottochten over een meer of grote tempelcomplexen bezoeken, kun je nu eenmaal niet zonder tour.

**HET BEZOEKEN VAN BEZIENSWAARDIGHEDEN KUN JE (ALS JE SCOOTER WIL RIJDEN) PRIMA ZELF DOEN. ALS JE ALLEEN REIST IN ZUL JE VAST EN ZEKER IN JE HOSTEL MENSEN ONTMOETEN DIE MET JE MEE WILLEN GAAN OP EEN PRIVÉ SCOOTER TOUR.**

## Alcohol

Alcohol stiekem ook veel van je dagelijkse budget innemen. Voor de prijs van een biertje heb je namelijk ook een bordje eten. En we weten natuurlijk allemaal waar je sneller 'nog eentje' van besteld.



**Onderhandel** tip: voel je niet agressief door te onderhandelen bij taxi ritjes of op markten. Men weet dat je toerist bent en vraagt standaard de hoofdprijs. Soms kun je tot 50% van de prijs af halen.





# Financiën

*Pinnen is vaak duurder dan je denkt in het buitenland en Nederlandse bankpassen worden niet overal geaccepteerd..  
Vraag daarom een Prepaid Creditcard aan!*



## Vraag een Prepaid Creditcard aan:

- Open per munteenheid (Dong, Rupiah, Baht) een rekening.
- Om te storten betaal je in euro's tegen de wisselkoers die op dat moment geldig is.
- Ideaal om grotere bedragen mee te betalen, zoals bijvoorbeeld dagtours of trein-/ buskaartjes.

Per storting betaal je een kleine fee, zo rond de € 1,00 - € 1,50, vervolgens betaal je bij het pinnen nog een fee van 1% over het gepinde bedrag.

**EVEN WENNEN, AL DIE VERSCHILLENDE MUNTEENHEDEN. VOORAL DE VERSCHILLENDE RATIO'S TEN OPZICHTE VAN DE EURO MAKEN HET SOMS VERWARREND.**

- Een berekening in Thailand leverde een beduidend betere rate op: 34 Baht per € (Wise) vs 32 Baht per € (Rabobank).
- In Indonesië heb ik bij Maybank gepint, hier kwam ik qua ratio beter uit met de Nederlandse bankpas. De reden? Men heft geen transactiekosten.
- In Vietnam & Cambodja rekent men, net als in Thailand, wel transactiekosten.

Verder merkte ik bij mijn reisgenoot (in Vietnam en Thailand) dat de Nederlandse bankpas bij lange na niet overal geaccepteerd werd.





# Hostels

*De alles in één oplossing voor iedere backpacker: hostels.  
Enkele tips om het wat gemakkelijker te maken.*



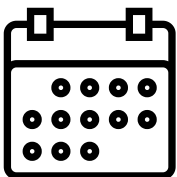
## Bedbugs

Niet altijd even fijn, maar check je bed op bedbugs en leg ook niet je spullen op bed voor je dit gedaan hebt. Kijk ook onder je matrashoes, vooral in de randjes aan de zijkant van je matras zitten ze vaak.



## Hostelkeuze

Online vind je talloze leuke hostels, zoek bijvoorbeeld in de Backpackers in Azië Facebookgroep of meld je aan voor de Engelstalige backpackersgroepen van de landen die je wil bezoeken. Google op stad + hostel en je vindt ook meer dan genoeg tips voor leuke plekken om te slapen.



## Plannen

Die leuke hostels zijn populair en zitten snel vol. Als je niet van plannen houdt is het lastiger om deze hostels te boeken, want in Thailand zijn zulke hostels al 2 weken vooruit volgeboekt.

Geen ramp, er zijn nog voldoende andere (net zo goede) hostels. Hier kom je reizigers tegen die ook in dat éne hostel wilden verblijven, maar ook te laat waren met boeken.







# Hostels

*De alles in één oplossing voor iedere backpacker: hostels.  
Enkele tips om het wat gemakkelijker te maken.*

## Behulpzaam en heel vriendelijk

Alle hostelmedewerkers zijn altijd super aardig en behulpzaam, dus vraag om hulp waar nodig. Ze weten genoeg leuke plekken om te eten en activiteiten om te doen als je het zelf even niet weet. De meeste hostels kunnen ook alles voor je boeken en reserveren als je dat wil.



## Wasserij

De meeste hostels hebben hun eigen wasserij service. Meestal krijg je binnen 24 uur je kleding weer heerlijk fris en netjes opgevouwen terug. Mocht je hostel deze niet aanbieden vind je langs de weg talloze wasserijen die volgens eenzelfde principe werken.



## Late aankomst

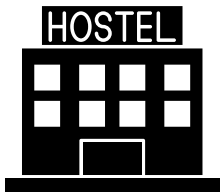
Als je een bus/trein hebt die laat op de avond of 's nachts aankomt, check vooraf of je een hostel hebt met 24 uren receptie. Dit staat aangegeven bij het boeken. Sommige hostels gaan 's nachts dicht, dus is het goed om vooraf je verwachte aankomsttijd te communiceren.





# Bussen

*De meest efficiënte manier om de langere afstanden tussen bestemmingen af te leggen.*



Regelen van bussen, taxi's, transferbusjes kan bijna altijd wel via het hostel waar je verblijft. Ze hebben deals met andere bedrijfjes of weten betrouwbare mensen te vinden voor een eerlijke prijs. Je wordt dan meestal ook nog opgehaald bij je hostel zodat je niet met al je spullen naar de andere kant van de stad hoeft te sjouwen.



Neem genoeg eten/drinken mee op langere busreizen, de bus stopt niet altijd even vaak onderweg. Verder heb je op sommige stopplekken ook geen denderend culinair aanbod. Rond het avondeten is er meestal wel een stop, maar dit kan ook prima om 1 uur 's nachts zijn als je met de nachtbus gaat.

**IK HEB GEEN NEGATIEVE ERVARINGEN MET DE VEILIGHEID IN Bussen GEHAD, MAAR IK BEN HET LIEFST ALTIJD IN CONTROLE OVER MIJN EIGEN SPULLEN.**

- **Slaapbussen:** een handige manier om geld en tijd te besparen omdat je geen overnachting hoeft te boeken en je 's ochtends meteen op je bestemming aankomt. Voor mij (194cm) waren de ligstoelen niet lang genoeg om goed te slapen.
- Neem geen plek achterin de bus, daar zijn 5 plekken naast elkaar en dan word je helemaal gesandwichd.
- Houd je daypack met waardevolle spullen dicht bij je en laat niets waardevols in je backpack zitten.
- Je grote backpack gaat onder in de bus en je ziet dus niet wat hiermee gebeurt.





# Tips voor reizen met de bus

- Bussen zetten je niet altijd af in het centrum (of zoals in Vietnam bij je hostel). Je wordt dan overvallen door tuktuk- en taxichauffeurs die veel te hoge prijzen rekenen omdat ze weten dat je doodmoe uit zo'n bus stapt. Totaal geen empathie dat je amper wakker bent en even rustig wil kijken waar je naartoe gaat:
  - Check wat een Grab kost
  - Probeer goed te onderhandelen
  - Deel een taxi met andere backpackers **of**:
  - Loop 5 minuten een random richting op en houd zelf een taxi aan langs de weg. Dit fenomeen kom je ook tegen bij grote toeristische attracties, naast vliegvelden en hotels, etc. Het loont om een paar minuten te lopen en dan zelf iemand aan te spreken.

**STIPTHEID KENT MEN NIET HIER. ALS EEN BUSREIS 10 UUR DUURT KAN DIT OOK PRIMA 8 OF 12 UUR ZIJN. 13:30 VERTREKKEN KAN OOK 14:30 WORDEN, MAAR 08:00 AANKOMST KAN OOK 06:30 ZIJN.**

- Tuktuks zijn vergelijkbaar met een taxi voor korte afstanden. Houd wel je telefoon goed vast, met name in Cambodja (Phnom Penh) worden genoeg telefoons door voorbijrijdende scooters uit de handen van toeristen gestolen.
- Zorg altijd dat je kleingeld hebt en zo goed als gepast kunt betalen. Grotere biljetten neemt men soms niet aan, want hier heeft men niet genoeg wisselgeld voor. Zo voorkom je ongemakkelijke situaties.





# Reizen met de trein

*Met name op Java, Indonesië de meest efficiënte manier om de langere afstanden tussen bestemmingen af te leggen. In Vietnam en Thailand is het vooral een alternatief op de bus.*

- Reizen met de trein is duurder, maar kan comfortabeler zijn. Met name in Thailand hoorde ik dat de treinrit tussen Bangkok en Chiang Mai populair is en dus al snel volgeboekt is.
- Als je van plannen houdt kun je prima al ruim vooraf treinritje boeken, anders wordt het de bus. In Indonesië (Java) heb je wat meer speling, tenzij je Eksekutif (Business Class) wil. Deze is meestal al wat sneller volgeboekt.
- Ekonomi is wel de optie om je gezellig tussen de locals te mengen, want ik was tijdens mijn treinreizen door Java telkens de enige toerist in de coupé!





# Scooter

*Goed om vooraf te weten over het meest populaire vervoermiddel in de Aziatische landen!*



- Scooter rijden is heel leuk en de gemakkelijkste manier om je te verplaatsen, maar omdat deze 110+ cc hebben zijn Aziatische scooters officieel motoren.
- Met een Nederlands autorijbewijs mag je hier dus officieel niet op rijden, wat betekent dat je bij ongelukken niet verzekerd bent.

**CHECK VOOR HET VERHUREN DE BANDENSPANNING / TANKINHOUD EN MAAK FOTO'S VAN DE SCOOTER EN BESCHADIGINGEN; VOORKOMT GEDOE ACHTERAF.**

- Als je dit toch doet (want bijna iedereen doet het), rijd dan voorzichtig, zeker in Thailand en Indonesië waar ze links rijden. Rem niet als er los zand of steentjes op de weg ligt. Draag een helm en kies een helm die goed past!
- Wees in Thailand voorbereid op het afgeven van je paspoort als borg, hier is bijna geen ontkomen aan. Je kunt vooraf nog op Google zoeken naar reviews die benoemen dat je ook de borg met contant geld kunt voldoen.
- Idealiter heeft je scooter ook een houder voor je mobiele telefoon, wel zo handig met navigeren!





# Levensstijl

*Fit en gezond blijven op reis vergt wat extra aandacht.*



- Iedereen zal waarschijnlijk een keer ziek worden door de omslag naar de Aziatische keuken.
- Het is nu eenmaal niet overal zo hygiënisch, het eten is vaak een stuk pittiger en men gebruikt andere specerijen / bereidingsmethoden.
- Je maag zal dus even moeten wennen aan deze nieuwe prikkels.

**DE PORTIE GROENTEN IN RIJST/NOEDELGERECHTEN IS VAAK VRIJ KARIG, DUS ZOU JE VOOR DE VITAMINEN AL EEN EXTRA PORTIE GROENTEN ERBIJ MOETEN BESTELLEN.**

- Kraanwater mag je absoluut niet drinken, terwijl ik ook veel lees over het vermijden van ijsblokjes. Ik heb ze geprobeerd te vermijden, maar je ontkomt er bij de meeste plekken niet aan. Ik ben er niet ziek van geworden.
- Ik had in het begin moeite met het binnenkrijgen van een goede portie vitamines en was daardoor meteen verkouden geworden in het koude noorden van Vietnam.
- Bij de 7-Eleven krijg je een banaantje, bij de andere winkels is er vaak niet eens fruit te vinden. Dit moet je dus echt bij marktkraampjes kopen en kost je dus wat meer moeite.





# Gemakswinkels

*Je grootste vriend op reis!*



- Ondanks dat ze veelal noedels, chips, chocola en koekjes verkopen zijn deze mini winkels heel handig. Je kunt overal wel koffie to go en noedels krijgen.
- De 7-Eleven is helemaal top, je kunt hier namelijk nog een tosti of een burger / rijstmaaltijd laten opwarmen
- Ook standaard cosmetica producten zijn te verkrijgen in de meeste gemakswinkels!

**VERWACHT OVERIGENS GEEN HOOGWAARDIGE 7-ELEVEN BURGER, IK VOND 'M TE VERGELIJKEN MET DE KIPBURGER VAN DE MCDONALDS. DE TOSTI (HAM/KAAS) WAS DAARENTEGEN WEL EEN ABSOLUTE FAVORIET: 10/10! .**

- **Thailand:** 7-Eleven (24/7 geopend)
- **Cambodja:** 7-Eleven (Siem Reap & Phnom Penh)
- **Indonesië:** Indomaret / Circle K / Alfamart
- **Vietnam:** Mini Mart (Circle K alleen in Hanoi en Saigon)





# Veiligheid

*Ik heb me zelf geen moment onveilig gevoeld, maar een gewaarschuwd mens telt altijd voor twee!*



- Probeer niet te veel op te vallen met een horloge, excessieve sieraden en (dure) merkkleding.
- Aangezien het voor een groot deel van de lokale bevolking lastig te betalen is toon je ook meer respect naar hen toe.
- Hoe veilig het ook is, je paspoort nooit meenemen als je ergens naartoe gaat.

**DE ZUIDOOST AZIATISCHE LANDEN DIE IK HEB BEZOCHT WAREN ÉCHT SUPER VEILIG. IK HEB ME IN 3 MAANDEN TIJD GEEN ENKELE KEER ONVEILIG GEVOELD.**

- Bovendien is het verstandig om niet met te grote sommen contant geld op zak te lopen, waarbij je ook een deel van je contant geld kunt spreiden.
- Ik heb verhalen gehoord van phone snatching (met name in Cambodja), let dus vooral op met je telefoon in je handen houden in een TukTuk.







# Tot slot!

*De welbekende tourist traps, je komt ze nagenoeg overal wel tegen.*



- Op sommige plekken komen gidsen ongevraagd bij je lopen en willen ze je begeleiden, waarna ze vervolgens een (te hoge) vergoeding van je verlangen.
- Check of het restaurant / streetfood kraampje prijzen op de menukaart heeft staan. Scheelt je een te hoge rekening.
- Lees je vooraf kort in wat betreft de cultuur van het specifieke land dat je gaat bezoeken.

**TOURIST TRAPS ZUL JE OVERAL TEGENKOMEN. IK VOND DE VERKOPERS OVERIGENS NIET DUSDANIG OPDRINGERIG, VAAK ACCEPTEERDE MEN EEN NEE ZONDER AL TE VEEL DOOR TE WILLEN DRAMMEN.**

- Het zijn geen grote aanpassingen, maar er zijn wel enkele details waardoor je meer respect toont naar de lokale bevolking.
- Bij de tempels in Bali proberen verkopers je wijs te maken dat je een sarong moet kopen, terwijl deze in de prijs van het ticket is inbegrepen. Ga ook niet in op 'verplichte' dingen om voor een offering te kopen.
- Na veel toeristische attracties passeer je een eindeloos lijkend pad waar links- en rechts alleen maar souvenirverkopers staan. Het is maar dat je het alvast weet!





**WOLTOTRAVEL**  
INSPIRATION FOR YOUR NEXT TRIP

# Indonesië

*Een land van ongekende diversiteit en schoonheid. Tempels, rijstvelden, watervallen en nog veel meer prachtige bezienswaardigheden wachten op je!*





**WOLTOTRAVEL**  
INSPIRATION FOR YOUR NEXT TRIP

# Thailand

*Het land van de glimlach dat bekend staat om zijn rijke cultuur en geschiedenis, die zichtbaar is in de vele tempels, paleizen en historische bezienswaardigheden.*





# Vietnam

*Prachtige natuur, cultuur, historie en vooral heel erg veel scooters. Een land dat je van noord tot zuid zal verrassen met prachtige plekjes en landschappen.*





**WOLTOTRAVEL**  
INSPIRATION FOR YOUR NEXT TRIP

# Cambodja

*Een land met een rijke historie met onder andere het Angkor Wat tempelcomplex, welke overschaduwd wordt door de afgrijselijke gebeurtenissen van 1975-1979.*





**WOLTOTRAVEL**  
INSPIRATION FOR YOUR NEXT TRIP

BEDANKT VOOR HET LEZEN!

**VEEL PLEZIER!**

MAAK ER EEN PRACHTIGE REIS VAN!

- KEVIN

[WWW.WOLTOTRAVEL.COM](http://WWW.WOLTOTRAVEL.COM)